
Der Mensch und die Klimakrise

–

Warum es so schwerfällt, uns zu ändern

Herzlich Willkommen

Unser Verhalten



Problem 1

Fehlende Wahrnehmung der unmittelbaren Bedrohung



Problem 2



Problem 2

Endzeitstimmung: Das Gefühl, nichts gegen die Bedrohung machen zu können



Unsere Abwehrreaktionen

- ✓ Verleugnung
- ✓ Wunschdenken / Relativierung
- ✓ Fatalismus
- ✓ Wegschieben von Verantwortung
- ✓ Aufschieben von Handeln

Zudem: Selektive Aufnahme von Informationen

Problem 3

Gewöhnung an die Krise



Problem 4

Kognitive Dissonanz



Wie „lösen“ wir unser Problem der kognitiven Dissonanz?

- ✓ Wir bewerten einfach nach unseren eigenen Wertevorstellungen
- ✓ Wir verschieben unsere Werte
- ✓ Wir glauben nur, was zu unseren Werten passt
- ✓ Selektive Informationsaufnahme & die bekannten Abwehrreaktionen und...

Wie „lösen“ wir unser Problem der kognitiven Dissonanz?

Weitere Abwehrreaktionen

- ✓ Angriff auf den Informanten
- ✓ Moral Licensing
- ✓ Single Action Bias
- ✓ Plötzliches Freiheitsstreben
- ✓ Sich gerieren als Robin Hood

Kleines Zwischenfazit:

Abwehrreaktionen, Werteschiebungen und selektive Informationsaufnahmen

- ✓ sind eine Form des psychologischen Umgangs mit der Klimakrise, deren
- ✓ gemeinsame Funktion es ist, unser subjektives Wohlbefinden (kurzfristig) aufrechterhalten und unseren Lebenskontext als stabil wahrnehmen zu können,
- ✓ damit wir guten Gewissens so weitermachen können wie bisher.

Problem 5

Wunsch nach Kontinuität



Problem 6

Gewohnheiten und Routinen



Problem 7

Soziale Norm



Problem 8

Verhaltenskosten und Verhaltensnutzen



Der Mensch und die Klimakrise

–

Warum es uns so schwer fällt, uns zu ändern

Was zu tun ist...

damit wir unser Verhalten innerhalb der bestehenden Rahmenbedingungen ändern

Was zu tun ist

1. Eine bessere Klimakommunikation



Was zu tun ist

2. Eine positive Perspektive



Was zu tun ist

3. Eine gute Geschichte



Was zu tun ist

4. „Yes, we can“-Mentalität



Was zu tun ist

5. Das richtige Bild



Individuelle Verhaltensänderungen sind ein notwendiger, aber für sich allein unzureichender Baustein zur Bewältigung der Klimakrise

Daher brauchen wir

Veränderte Rahmenbedingungen

und

Verändertes Individuelles Verhalten!

Rahmenbedingungen verändern



Deswegen

Einfach loslegen (oder weitermachen 😊)



Und vielleicht sind wir am Ende ganz
viele... 😊



Anregungen, Anfragen, Anmerkungen an
stefan.nolte@mb.niedersachsen.de

